



ARREDAMENTO BAGNO CONDOMINIO CUCINA FAIDATE GIARDINO IMPIANTI INFISSI NORMATIVE PROGETTAZIONE RISTRUTTURAZIONE SOTTOTETTO TRASLOCO

ARREDAMENTO
BAGNOCONDOMINIO
CUCINAFAIDATE
GIARDINOIMPIANTI
INFISSINORMATIVE
PROGETTAZIONERISTRUTTURAZIONE
SOTTOTETTO

TRASLOCO

CASA

CASA

PROGETTAZIONE

CROMOTERAPIA DOMESTICA

REGISTRATI GRATIS AI NOSTRI SERVIZI



REGISTRATI COME UTENTE

221747 UTENTI REGISTRATI



REGISTRATI COME AZIENDA

19612 AZIENDE REGISTRATE



Cromoterapia da casa

NEWS DI PROGETTAZIONE

La cromoterapia - o terapia con i colori - crea una preziosa oasi di relax all'interno della nostra casa, migliorando l'umore e facendoci ricaricare le batterie.

20 APRILE 2015 ORE 18:13

ARCH. ELENA MATTEUZZI



cromoterapia , uso dei colori , doccia emozionale



Principi della cromoterapia



La cromoterapia - o **terapia con i colori** - è una medicina alternativa che sostiene l'importanza della **regolare esposizione ai colori** per mantenere in buona salute il nostro organismo dal punto di vista sia fisico che psichico, oppure di guarirlo da vari disturbi e migliorare l'umore.

In effetti, diversi studi hanno confermato che i colori possono effettivamente **influenzare** notevolmente l'**umore** e **stimolare** vari tipi di **emozioni**, mentre dal punto di vista fisico non sono state ancora trovate prove sperimentali a sostegno di una reale efficacia dell'esposizione ai colori.

Tuttavia, la **pratica della cromoterapia** è comunque **molto salutare**, perchè - se eseguita regolarmente - può regalare **preziosi momenti di relax** in cui staccare la spina da una routine quotidiana spesso troppo frenetica.

Le proprietà dei colori

Il principio fondamentale della cromoterapia consiste nell'associare a **ciascun colore** delle **proprietà ben precise**, che - osservando il colore per un sufficiente periodo di tempo - dovrebbero stimolare adeguatamente il nostro organismo, guarendo alcuni disturbi e suscitando uno stato d'animo ben preciso.

In particolare, il **rosso** stimola la vitalità del corpo e l'estroversione ;l'**arancione** infonde creatività, serenità, entusiasmo, allegria, voglia di vivere e ottimismo; il **giallo** viene solitamente associato al lato intellettuale e perciò favorisce l'attenzione e la concentrazione nello studio; il **verde** ha viceversa un effetto rinfrescante armonico, e induce alla riflessione, alla calma e alla

IMMOBILIARE

casa.it

Trova la casa giusta per te!
Più di **700.000**
annunci di vendita e affitto.

Comune

Contratto

Prezzo (€)

CERCA SUBITO

QUANTO COSTA, DOVE LO TROVO?

Sei un Azienda ? Pubblica i tuoi Prezzi [Qui](#) !

BACHECA: CONSIGLI DALLE AZIENDE

**FAIDATEBOOK GLI EBOOK FAI DA TE**Faidatebook è il primo sito italiano che offre esclusivamente manuali sul fai da te, hobby, cucina e altri argomenti di do it yourself! **LEGGI****RISTRUTTURAZIONE IL TUO SOTTOTETTO**Scopri la guida gratuita Da sottotetto a mansarda e scopri come rendere abitabile lo spazio più bello della casa! **Guida Gratuita**

concentrazione; il **blu** e l'**azzurro** invitano al sonno e al rilassamento; il **viola** e l'**indaco** incoraggiano la **meditazione** e l'**intuizione**.

Colori e chakra



Anche il **legame tra colori e chakra** (cioè i **centri energetici del nostro corpo**) è molto importante: infatti secondo la medicina ayurvedica le loro **vibrazioni** e il **corretto equilibrio energetico** contribuiscono a mantenerci in buona salute dal punto di vista sia fisico che psichico.

Secondo un altro principio importantissimo della cromoterapia, a ogni chakra corrisponde infatti un colore, che se osservato per un periodo di tempo adeguato, può **riequilibrare** il rispettivo **chakra**, apportando notevoli benefici al nostro organismo.

Gli **abbinamenti** sono i seguenti: chakra radice rosso, chakra della milza arancione, chakra del plesso solare giallo, chakra del cuore verde, chakra della gola blu o azzurro, chakra della fronte indaco, chakra corona bianco oppure violetto.

Cromoterapia a domicilio



Poichè l'abitazione è considerata il rifugio per eccellenza, per il **nostro benessere** è molto importante creare al suo interno una vera oasi di pace e serenità: a questo scopo, la cromoterapia può fornirci un valido aiuto.

Inoltre, intuendone le potenzialità, alcune Aziende hanno ideato numerosi **prodotti specifici per la cromoterapia**, che, oltre ad essere molto curati dal punto di vista estetico, se correttamente installati e utilizzati possono risultare veramente efficaci.

Per il soggiorno e la zona notte



Il metodo più efficace di **praticare la cromoterapia** consiste nell'**esporsi alla luce di un colore** prefissato. Inoltre, una luce colorata soffusa e discreta ha un effetto molto rilassante, diminuendo lo stress e conciliando il sonno.

La **lampada-proiettore JellyWash** dell'Azienda **Mathmos** risponde proprio a questa esigenza: nelle sue diverse modalità di funzionamento (programmabili con un telecomando o attraverso uno speciale pannello sullo *chassis* esterno) può **proiettare un solo colore** predefinito oppure **cambiare continuamente tonalità** di luce attraversando tutto lo spettro.

Per chi invece volesse godere anche dei benefici dell'**aromaterapia**, la ditta **NaturEssenza** propone un **diffusore di olii essenziali** all'avanguardia: il **modello Alpha N10**, che oltre a diffondere gli aromi consente di **umidificare l'ambiente** e praticare la cromoterapia grazie alla **lampada integrata**, ed è inoltre appositamente studiato per non alterare le caratteristiche degli olii essenziali diffusi (come invece avviene con i

CASE DA SOGNO
 Scopri gli immobili di prestigio più belli: Casali e villette in Toscana e Umbria, ville d'epoca in Veneto, case di pregio in Lombardia... [Trova subito](#)

LA TUA BARRIERA CONTRO L'UMIDITA'
 Il trattamento che blocca l'umidità ascendente definitivamente, ecco come avere un muro sano e asciutto in pochi e semplici passi! [Murprotec.it](#)

CERCHI CASA?
 Le offerte di case in vendita di moltissimo: Conviene comprare ora. Cerca su [Casa.it](#) le occasioni di immobili in tutta Italia.

CASA SICURA? ACQUISTA IN FABBRICA!
 Dal 1925 produciamo porte blindate, inferiate o carichi estensibili, persiane e tapparelle scorrevoli, porte di garage. Prezzi online! [OFFICINE LOCALI](#)

CREPE NEI MURI? CEDIMENTI?
 Potrebbe esserti un cedimento del terreno, siamo alle fondamenta della casa. **GEOSEC®** risolve con iniezioni mastice di resine nel terreno. Sopralluogo e Preventivo **Gratuito**.

SERVIZI SULLA CASA PER GLI UTENTI REGISTRATI

PRIMA DI ACQUISTARE FACILE ANCHE PER I NON ESPERTI

Calcola potenza Climatizzatore

Chiedi preventivi online
SERVIZIO GRATUITO

NON PERDERE TEMPO A FARE RICERCHE...
CHIEDI A NOI

[Compila la tua richiesta](#)

normali brucia-essenze a candela o a resistenza elettrica, che producono troppo calore).

Per il bagno



Ma è nel **bagno** - o più precisamente nella doccia o vasca - che è possibile rigenerarsi completamente dallo stress della vita quotidiana grazie al relax di una cosiddetta **doccia emozionale**, consistente in una doccia o bagno caldo combinata all'esposizione alla luce colorata e all'eventuale diffusione di olii essenziali: si tratta quindi di un'esperienza **multisensoriale** estremamente piacevole e rilassante.

Le soluzioni in questo campo sono numerose e variegata: nel catalogo dell'Azienda **CRISTINA rubinetterie** troviamo ad esempio l'innovativo **soffione da doccia Dynamo Raymbow**, che - grazie a una dinamo azionata dal getto d'acqua e ad alcuni led colorati - è in grado di **illuminare il getto d'acqua** con fasci di **vari colori**, permettendo di praticare la cromoterapia in modo veramente piacevole e rilassante. La sua installazione è piuttosto semplice, perchè può avvenire in una cabina doccia già esistente e non richiede l'esecuzione di opere murarie e/o collegamenti elettrici.



Ancora più completa è invece la **doccia emozionale Emotion Ray**, ideata dall'Azienda **Stenal**. Si tratta di un box doccia dotato di un **innovativo pannello a soffitto** con numerose funzioni: varie tipologie di **getti d'acqua** (compreso un potente scroscio simile a una vera e propria cascata), **effetti luminosi** per la cromoterapia (il pannello dispone infatti di un sistema di led integrati, che producono una sequenza strutturata con varie sfumature di colore), e ovviamente **diffusore di aromi**, per coinvolgere anche l'olfatto e infondere sensazioni di relax o sferzate di energia.

Più basilare - ma comunque coinvolgente - è invece il **sistema Emotion** della stessa Azienda: il trattamento prevede **due fasi che si alternano** ciclicamente. Dapprima dall'alto viene erogato un getto di finissime particelle nebulizzate di acqua fredda, che insieme alla piacevole luce blu e all'essenza di menta diffusa nell'aria, creano una **sensazione** estremamente **rinfrescante**. Subito dopo, si passa a un vigoroso scroscio di acqua calda, sintonizzato con una calda luce arancione e la diffusione di profumi tropicali, per una vera **sferzata di energia e carica vitale**.



Articolo: Cromoterapia domestica

Valutazione: 0 / 6 basato su 0 voti.

Arch. Elena Matteuzzi

PRIMA PUBBLICAZIONE SCORRENTE
ULTIMO AGGIORNAMENTO SCORRENTE
PER RIPRODUZIONE RISERVATA

Ti è piaciuto questo articolo?
Condividilo sul tuo social!

Rimani sempre aggiornato,
segui LAVORINCASA.IT

